



ZINZINO

BalanceOil

Zinzino BalanceOil este un amestec sinergetic de ulei de pește de înaltă calitate, bogat în acizi grași omega-3 EPA și DHA⁴ și ulei de măsline extra-virgin special selectat, având un conținut ridicat de polifenoli⁵. BalanceOil reglează cu atenție și menține atât nivelurile EPA+DHA cât și raportul optim Omega-6:3 în organismul dvs.

BalanceOil susține funcția normală a creierului, funcția normală a inimii și sistemul imunitar normal.



Beneficii cheie:

- ✓ Funcție **normală** a creierului¹
- ✓ Bun pentru **inima** dvs²
- ✓ Bun pentru sistemul dvs. **imunitar**³
- ✓ Crește nivelurile de EPA și DHA în organism într-un mod sigur și eficient
- ✓ Ajută la reglarea echilibrului Omega-6/Omega-3 la un raport normal
- ✓ Crește nivelurile de polifenoli din organismul dvs. pentru a proteja lipidele din sânge de stresul oxidativ⁶
- ✓ Susține o funcție normală a ochilor⁷ valori normale ale trigliceridelor în sânge⁸, valori normale ale tensiunii arteriale⁹, valori normale ale calciului în sânge¹⁰, sănătatea oaselor¹¹, funcționarea sistemului muscular¹², o dantură sănătoasă¹³ și diviziunea celulară¹⁴.

O formulă sinergică

FUNCȚIE A CREIERULUI

Există mențiuni de sănătate care confirmă acțiunile benefice pe care EPA și DHA le au asupra menținerii funcționării normale a creierului¹. La gravide și lăuze, DHA contribuie la dezvoltarea normală a funcțiilor cerebrale la făt și la copilul alăptat la sân¹. Acizii grași omega-3 cu catena lungă sunt importanți pentru noi și pentru generația viitoare.

BUN PENTRU INIMA DVS.

Există mențiuni de sănătate care confirmă acțiunile benefice pe care EPA și DHA le au pentru sănătatea inimii. Acestea contribuie la funcționarea normală a aparatului cardiovascular².

BUN PENTRU SISTEMUL DVS. IMUNITAR

BalanceOil conține vitamina D, extrem de importantă pentru sistemul imunitar deoarece contribuie la funcționarea normală a acestuia³.

ULEIUL DE PEȘTE

Uleiurile de pește pe care le folosim (oferite de compania islandeză LYSI) sunt extrase în principal din specii de pește de mici dimensiuni cu scurtă viață pelagică, ca de exemplu sardinele, anșoa și macroul, deși nu există cerințe pentru un anumit tip de pește. Factorul esențial este un profil de acid gras care optimizează eficient, pe parcursul a 120 zile, echilibrul acizilor grași Omega-6/3 din organism.

Uleiul de pește pe care îl folosim este extras din pește întreg, neprocesat. Uleiul este supus unui proces de rafinare pentru a se elimina contaminanții din mediu. Uleiurile de pește utilizate în produsele Balance au specificații stricte privind EPA și DHA și sunt certificate ca nefiind contaminate cu metale grele și alte toxine. LYSI, producătorul BalanceOil, satisface toate cerințele de reglementare privind producția și respectă GMP-urile (Bunele Practici de Producție) aplicabile în industria alimentară și cea a produselor farmaceutice.

ULEIUL DE MĂSLINE

BalanceOil conține un ulei de măsline extra-virgin special, presat la rece și anume selectat pentru conținutul său ridicat de polifenoli (peste 350 mg/ kilogram)⁵. Polifenolii sunt antioxidanți puternici cu numeroase efecte benefice. Aceștia protejează BalanceOil în flacon și, la fel de important, în corpul dumneavoastră. Produsele noastre nu conțin OMG (organisme modificate genetic).

ULEIUL DE PEȘTE ȘI ULEIUL DE MĂSLINE / SINERGIE = REZULTATE

Dieta procesată modernă conține un surplus de acizi grași Omega-6 și cantități insuficiente de acizi grași Omega-3. Cercetătorii noștri au creat BalanceOil pentru a combina acizii Omega-3 și cantitățile optime de polifenoli potriviți oîntre-o sinergie cu rezultate uimitoare.

ECHILIBRU DOVEDIT ÎN 120 ZILE

Laboratoarele noastre certificate au analizat peste 270.000 teste de sânge (ianuarie 2019) creând astfel cea mai mare bază de date din lume. S-a constatat că în absența consumului de suplimente alimentare de acizi grași esențiali omega 3, valoarea medie a raportului omega 6:3 este de 12:1 pentru țările nord europene, 15:1 pentru Europa și 25:1 pentru SUA. După 120 de zile, timp în care s-a administrat BalanceOil, echilibrul mediu s-a situat undeva sub 5:1 și, în multe cazuri, sub 3:1.

UTILIZARE RECOMANDATĂ:

0,15 ml BalanceOil pe kilogram de greutate corporală. Ajustați doza în funcție de greutatea corporală. Adulți cu greutatea de 50 kg: 7,5 ml zilnic. Adulți cu greutatea de 80 kg: 12 ml zilnic. Nu depășiți doza zilnică recomandată.

DEPOZITARE:

Depozitați flacoanele nedeschise fie în frigider fie la temperatura camerei, ferite de umezeală și lumina soarelui. Păstrați flacoanele deschise în frigider și folosiți-le în termen de maximum 45 zile. La temperaturi sub 4°C, ca urmare a solidificării uleiului de măsline, produsul poate căpăta un aspect tulbure. Uleiul se va limpezi la temperatura camerei. Nu lăsați la îndemâna copiilor.

NOTĂ:

Suplimentele alimentare nu trebuie utilizate ca un înlocuitor pentru o dietă variată și echilibrată. Dacă luați medicație pentru fluidizarea sângelui - consultați medicul dvs. înainte de a utiliza BalanceOil.

VALORI NUTRIȚIONALE per 7,5 ml	12 ml	
Ulei de pește	4142 mg	6627 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
din care: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
din care: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Acid oleic (omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamina D3 (250% din DZR)	12,6 ug	
(400% din DZR)		20 ug

*) % doza zilnică recomandată (DZR) Directiva 90/496/CEE

INGREDIENTE:

Uleiuri de pește (din anșoa, macrou, sardine), ulei de măsline presat la rece, tocoferoli micști (antioxidanți), aromă de portocală-lămâie-mentă, vitamina D3 (colecalfiferol).



Întrebări frecvente

Ce este omega-3?

Omega-3 este un termen colectiv care definește un grup de acizi grași polinesaturați cu catenă lungă, având prima legătură dublă între atomii de carbon 3 și 4, numărați de la capătul aferent grupării metil. Acizii grași Omega-3 sunt acizi esențiali, ceea ce înseamnă că organismul nu-i poate produce singur, și prin urmare aceștia trebuie să facă parte din dieta dvs. Excepție fac femeile aflate la vârsta fertilă care au capacitatea de a produce mici cantități de acizi grași omega-3. Totuși și acestora li se recomandă un aport de acizi grași omega-3 prin dietă. Există diferite tipuri de acizi grași omega-3; acizi grași omega-3 cu catenă scurtă, provenind din regnul vegetal și acizi grași omega-3 cu catenă lungă, derivând din surse marine. Acizii grași omega-3 cu catenă lungă au cel mai ridicat efect bioactiv, în special acidul eicosapentanoic (EPA, C20:5 omega-3) și acidul docosahexanoic (DHA, C 22:6 omega-3-3).

În ce tip de alimente pot găsi omega-3?

Peștii uleioși, ca de pildă sardinele, macroul, anșoa și somonul, să menționăm doar câțiva, constituie în principal surse bogate de acizi grași omega-3 cu catenă lungă (EPA și DHA), în timp ce acizii grași omega-3 cu catenă scurtă și acidul alfa linoleic (ALA) se găsesc în majoritatea uleiurilor vegetale.

De ce ar trebui să iau suplimente de omega-3?

Acizii grași omega-3 de tip marin sunt importanți pentru obținerea unui echilibru optim între componentele din organismul dumneavoastră. În plus, acizii grași omega-3 sunt vitali pentru o dezvoltare armonioasă și o creștere sănătoasă. Numeroase studii științifice bine fundamentate relevă importanța acizilor grași omega-3 (EPA și DHA) nu doar pentru sănătatea cardiovasculară², ci și pentru dezvoltarea fătului¹, performanța cognitivă, starea de spirit și comportamentul uman, să menționăm doar câteva beneficii.

Cât de mult omega-3 trebuie să consum?

Aportul zilnic minim recomandat de acizi EPA și DHA diferă în funcție de țară și de la o organizație la alta. Mai jos sunt câteva exemple:

◦EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară); 250 mg EPA+DHA/zi

◦Asociația Americană a Inimii; două porții de pește gras pe săptămână
◦ISSFAL (Societatea Internațională pentru Studiul Acizilor Grași și Lipidelor);

minim 500 mg EPA+DHA/zi

◦OMS (Organizația Mondială a Sănătății); 200-500 mg EPA+DHA/zi
Dieta noastră occidentală conține un surplus de acizi grași omega-6 comparativ cu acizii grași omega-3, fapt ce impune creșterea aportului zilnic de acizi grași omega-3 până la 3 grame pentru a putea obține un echilibru normal între acizii grași Omega-6/Omega-3.

De unde provine peștele utilizat în BalanceOil?

Uleiul nostru Balance Oil este produs de LYSI în Islanda.

Uleiul de pește folosit provine în principal din specii de pește de mici dimensiuni cu scurtă viață pelagică, ca de exemplu sardinele, anșoa și macroul. Întrucât nu există cerințe specifice pentru un anumit tip de pește, se pot folosi în timp până la 30 de specii diferite de pește. Un factor esențial este acela că uleiul de pește are un profil ideal de acizi grași (EPA + DHA) al cărui rol este acela de a se asigura că uleiul optimizează în mod eficient echilibrul de acizi grași Omega 6/3 din organism în doar 120 de zile.

Peștele folosit este pește de captură provenind din zone diferite, ca de exemplu Oceanul Atlantic și Oceanul Pacific.

Uleiul de pește este certificat de autoritățile locale cu mențiunea că peștele folosit a fost capturat din zone aprobate de pescuit, multe dintre acestea având avizul organizației „Friends of the Sea”.

Uleiul nostru de pește este extras din pește întreg, neprocesat iar resturile rezultate sunt folosite pentru a hrăni animalele, reducând astfel cantitatea de deșeuri.

În urma analizelor efectuate s-a certificat faptul că uleiul de pește respectă toate reglementările europene privind metalele grele, toxinele și alți agenți de contaminare.

Înainte de a fi amestecat cu uleiul de măsline, LYSI supune uleiul de pește unor procese ample de rafinare pentru a elimina agenții contaminanți din mediu.

LYSI satisface toate cerințele de reglementare privind producția și respectă GMP-urile (Bunele Practici de Producție) aplicabile în industria alimentară și farmaceutică.

Există elemente modificate genetic în uleiul de pește?

Nu.

De ce este important să avem un echilibru normal al acizilor grași Omega-6/ Omega-3?

Dieta noastră occidentală conține un surplus de acizi grași omega-6 și cantități relativ reduse de acizi grași omega-3 proveniți din mediul marin, fapt care mărește dezechilibrul dintre acizii grași omega-6 și acizii grași omega-3 din organism. Acest dezechilibru reprezintă însăși locomotiva care angrenează apariția problemelor de sănătate legate de stilul de viață. Atât acizii grași omega-6 cât și acizii grași omega-3 sunt precursorii moleculelor de semnalizare similare hormonilor (eicosanoide) din organism. Eicosanoidele provenite din acizii omega-6 sunt pro-inflamatorii și susțin inflamațiile cronice. Moleculele de semnalizare derivate din acizii grași omega-3 au un potențial inflamator mai scăzut, unele având chiar efect anti-inflamator. Întrucât eicosanoidele se completează reciproc în multe aspecte, este esențial să existe un echilibru optim între acestea. Raportul optim al acizilor grași omega-6/omega-3 este fundamental pentru un bun echilibru al eicosanoidelor, în timp ce un raport ridicat al acestora favorizează inflamațiile cronice. Consiliul Nordic al Miniștrilor recomandă ca raportul acizilor grași Omega-6/Omega-3 din dietă să se situeze sub 5:1 (consultați și „Acizii grași și hormonii locali”).

Cum pot ști dacă am un echilibru optim al acizilor grași Omega-6/Omega-3?

Recomandăm tuturor să își verifice echilibrul acizilor grași Omega-6/Omega-3 din organism cu ajutorul Testului Zinzino creat special în acest scop. Testul măsoară acizii grași din sânge, reflectând astfel profilul acizilor grași în dieta zilnică. Nivelul acizilor grași Omega-3 și valoarea raportului Omega 6/Omega 3 se calculează pe baza acestui profil. Dacă aveți o dietă echilibrată, raportul acizilor grași Omega-6/Omega-3 va fi mai mic de 5:1, preferabil sub 3:1.

BalanceOil

MENȚIUNI NUTRIȚIONALE DE SĂNĂTATE (EFSA)

1. DHA contribuie la menținerea funcționării normale a creierului. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care conțin cel puțin 40 mg DHA per 100 g și respectiv per 100 kcal. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 250 mg DHA. Consumul de acid docosahexanoic (DHA) în timpul sarcinii și lăuziei contribuie la dezvoltarea normală a creierului fătului și respectiv al bebelușilor alimentați exclusiv cu lapte matern. Gravidele și lăuzele vor fi informate asupra faptului că efectul benefic se obține printr-un aport zilnic de 200 mg DHA în plus față de doza zilnică recomandată de acizi grași omega-3 pentru adulți, adică: 250 mg DHA și EPA. Mențiunea se poate folosi doar pentru alimentele care asigură un aport zilnic de cel puțin 200 mg DHA

2. EPA și DHA contribuie la funcționarea normală a inimii. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de acizi EPA și DHA, așa cum apare în mențiunea SURSE DE ACIZI GRAȘI OMEGA 3, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 250 mg EPA și DHA.

3. Vitamina D contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de vitamina D, așa cum apare în mențiunea SURSE DE Vitamina D, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

4. Mențiunea conform căreia un produs alimentar constituie o sursă de acizi grași omega-3 precum și orice altă mențiune care poate avea același înțeles pentru consumator pot fi utilizate numai dacă acel produs conține cel puțin 0,6 g acid alfa-linolenic per 100 g și 100 kcal, sau cel puțin 80 mg din valoarea cumulată dintre acidul ic eicosapentanoic și acidul docosahexanoic pentru 100 g și 100 kcal. Analize și certificări la sursă.

5. Uleiul extra-virgin folosit în produsul BalanceOil provine din măsline Picual presate la rece, supuse unui proces special de selectare pentru a se asigura un conținut bogat de polifenoli (peste 350 mg/kg). Analize și certificări la sursă.

6. Polifenolii din uleiul de măsline contribuie la protejarea lipidelor din sânge de stresul oxidativ. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru uleiul de măsline care conține nu mai puțin de 5 mg de hidroxitirozol și derivații acestuia (de exemplu complex de oleuropeine și tirozol) per 20 g de ulei de măsline. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 20 g ulei de măsline.

7. DHA contribuie la menținerea vederii normale. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care conțin cel puțin 40 mg DHA per 100 g și respectiv per 100 kcal. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 250 mg de DHA. Aportul de acid docosahexanoic (DHA) contribuie la dezvoltarea vederii normale a copiilor cu vârsta de până la 12 luni. Consumatorul trebuie informat cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condi-

țiile unui consum zilnic de 100 mg DHA. În cazul în care mențiunea este utilizată pentru formulele de lapte praf de completare, aceste produse alimentare vor trebui să conțină cel puțin 0,3% din totalul de acizi grași sub formă de DHA.

8. DHA și EPA contribuie la menținerea unor valori normale ale trigliceridelor din sânge. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care asigură un aport zilnic de 2 g de EPA și DHA. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 2 g de EPA și DHA. Dacă mențiunea este utilizată pentru suplimente alimentare și/sau alimente de fortificare, consumatorii vor fi avertizați să nu depășească aportul zilnic recomandat de 5 g de acizi EPA și DHA combinați. DHA contribuie la menținerea unor valori normale ale trigliceridelor în sânge. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care asigură un aport zilnic de 2 g DHA și care conțin DHA în combinație cu acid eicosapentanoic (EPA). Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 2 g DHA. Dacă mențiunea este utilizată pentru suplimente alimentare și/sau alimente de fortificare, consumatorii vor fi avertizați să nu depășească aportul zilnic recomandat de 5 g de acizi EPA și DHA combinați.

9. DHA și EPA contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care asigură un aport zilnic de 3 g EPA și DHA. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 3 g EPA și DHA. Dacă mențiunea este utilizată pentru suplimente alimentare și/sau alimente de fortificare, consumatorii vor fi avertizați să nu depășească aportul zilnic recomandat de 5 g de acizi EPA și DHA combinați.

10. Vitamina D contribuie la menținerea unui nivel normal de calciu în sânge. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de vitamina D, așa cum apare în mențiunea SURSE DE Vitamina D, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

11. Vitamina D întține starea de sănătate a oaselor. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de vitamina D, așa cum apare în mențiunea SURSE DE Vitamina D, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

12. Vitamina D contribuie la susținerea funcționării normale a sistemului muscular. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de vitamina D, așa cum apare în mențiunea SURSE DE Vitamina D, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

13. Vitamina D contribuie la menținerea unei danturi sănătoase. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de vitamina D, așa cum apare în mențiunea SURSE DE Vitamina D, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

14. Vitamina D joacă un rol important în procesul de diviziune celulară. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie cel puțin o sursă de vitamina D, așa cum apare în mențiunea SURSE DE Vitamina D, prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.